



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ»  
Β' Μαιευτική – Γυναικολογική Κλινική  
Δ/ντής: Καθηγητής Γ.Κ. Κρεατσάς FACS, FACOG, FRCOG

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

### Εγκυμοσύνη και Διατροφή

ΤΡΙΤΗ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2012

Ναυτικός Όμιλος Ελλάδος | Πειραιάς

17.00 - 18.30 Εκδήλωση προς το κοινό

18.30 - 21.30 Εκδήλωση προς τους ιατρούς

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Χορηγούνται 3 μόρια συνεχιζόμενης  
ιατρικής επιμόρφωσης (CME)

Υπό την Αιγίδα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών





Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Η Β' Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών, με τη συνεργασία του Ιατρικού Συλλόγου Πειραιά και του Δήμου Πειραιά διοργανώνει επιστημονική εκδήλωση με θέμα «Εγκυμοσύνη και Διατροφή» την Τρίτη, 24 Απριλίου 2012 στο Ναυτικό Όμιλο Ελλάδος.

Ιδιαίτερος λόγος γίνεται στις ημέρες μας για τη διατροφή της εγκύου, η οποία επηρεάζει τη σωματική και ψυχολογική ανάπτυξη του παιδιού. Αν η έγκυος δεν έχει σωστή διατροφή, οι συνέπειες για το έμβρυο θα είναι σοβαρές. Είναι απαραίτητο οι μέλλουσες μητέρες να ακολουθούν ένα ισορροπημένο και πλούσιο **διαιτολόγιο και να λαμβάνουν πολυβιταμινούχα συμπληρώματα διατροφής.**

Η λήψη σε καθημερινή βάση πολυβιταμινούχων συμπληρωμάτων διατροφής, βοηθά στην κάλυψη των αυξημένων αναγκών για βιταμίνες, μέταλλα, ιχνοστοιχεία και Ω-3 λιπαρών οξέων για γυναίκες που σκοπεύουν να μείνουν έγκυες, είναι έγκυες ή θηλάζουν, αφού βοηθούν στην εμβρυϊκή αύξηση και ανάπτυξη, σε καλύτερη έκβαση της κύησης, στη βελτιστοποίηση της υγείας και της ευεξίας της γυναίκας και στη βελτίωση της ποιότητας του μητρικού γάλακτος.

Αντίθετα έγκυες που δεν τρέφονται σωστά και δεν λαμβάνουν τις απαραίτητες βιταμίνες και θρεπτικά συστατικά, παρουσιάζουν υψηλό ποσοστό πρόωρων τοκετών, αποβολών και αλλοιώσεων των κυττάρων του εμβρύου. Η κακή διατροφή της εγκύου μπορεί να προκαλέσει ανωμαλίες και στο κεντρικό νευρικό σύστημα του παιδιού προκαλώντας μελλοντικά ακόμα και μαθησιακές δυσκολίες.

Η επιστημονική αυτή εκδήλωση έχει θέσει στόχο, μέσα από δημιουργικές συζητήσεις και ανταλλαγές εμπειριών, να δοθούν απαντήσεις στις γυναίκες και σ' όλους τους επαγγελματίες υγείας, που έρχονται σε επαφή με αυτές, σε πολλά ερωτήματα που αφορούν τη σωστή διατροφή σ' όλα τα στάδια της εγκυμοσύνης και την ωφελιμότητα των πολυβιταμινούχων συμπληρωμάτων διατροφής με Ω-3 λιπαρά οξέα.

Της επιστημονικής εκδήλωσης προηγείται ενημερωτική εκδήλωση για το κοινό, κυρίως για γυναίκες, με σκοπό την άμεση και πρακτική παρουσίαση του θέματος. Ευελπιστώντας ότι αυτή η επιστημονική εκδήλωση θα είναι ενδιαφέρουσα για σας και θα βοηθήσει στην ενημέρωσή σας, θα ήταν μεγάλη χαρά για μας να παρευρεθείτε.

Με εκτίμηση

### **Γεώργιος Κρεατσάς**

Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας MD FACS, FACOG (ae), FRCOG (ae)

Διευθυντής Β' Μ/Γ Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσ. «Αρεταίειο»

Για περισσότερες πληροφορίες ή/και διευκρινίσεις, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την *Apr* (Alpha Public Relations ΕΠΕ) κα Νίκη Μητά ή/και κα Καίτη Αντωνοπούλου τηλ.: 210 3645 629, fax: 210 3644 441 e-mail: [info@apr.com.gr](mailto:info@apr.com.gr)

**Επιστημονική Εκδήλωση για τους Ιατρούς**

18.30 - 19.00	Προσέλευση
19.00 - 19.15	Χαιρετισμοί <b>Βαρβάρα Ανεμοδουρά</b> Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Πειραιά <b>Βασίλης Μιχαλολιάκος</b> Δήμαρχος Πειραιά Προεδρείο: Γεώργιος Κρεατσάς
19.15 - 19.30	Εισαγωγή Γεώργιος Κρεατσάς, Ζ. Παπαδοπούλου- Νταιφώτη, Πολυξένη Νικολαΐδου- Καρπαθίου
19.30 - 19.45	<b>Γονιμότητα και Διατροφή</b> Κωνσταντίνος Πανουλής
19.45 - 20.00	<b>Εγκυμοσύνη και Διατροφή</b> Νικόλαος Βιτωράτος
20.00 - 20.15	<b>Γαλουχία και Διατροφή</b> Χρήστος Βασιλόπουλος
20.15 - 20.30	<b>Πολυβιταμινούχα σκευάσματα σ' όλα τα στάδια της εγκυμοσύνης (πριν, κατά τη διάρκεια και στη γαλουχία)</b> Γεώργιος Κρεατσάς
20.30 - 21.10	Συζήτηση Δημήτριος Μπότσης, Χρύσα Μπακούλα, Δ. Κασσάνος
21.10 - 21.30	Συμπεράσματα – Λήξη

## Ομιλητές

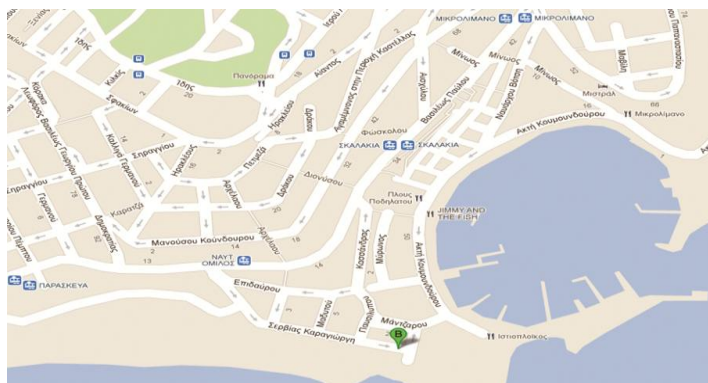
<b>Βασιλόπουλος Χρήστος</b>	Διατροφολόγος, Προϊστάμενος Τμήματος Διατροφής, Νοσ. «Αρεταίειο»
<b>Βιτωράτος Νικόλαος</b>	Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας, Νοσ. «Αρεταίειο»
<b>Κασσάνος Δημήτριος</b>	Καθηγητής Μαιευτικής- Γυναικολογίας, Δ/ντής Γ΄ Μαιευτικής- Γυναικολογικής Κλινικής, Αττικό Νοσοκομείο
<b>Κρεατσάς Γεώργιος</b>	Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας FACS, FACOG (ae), FRCOG (ae) Διευθυντής Β΄ Μ/Γ Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσ. «Αρεταίειο»
<b>Μπακούλα Χρύσα</b>	Καθηγήτρια Παιδιατρικής, Δ/ντρια Β Παιδιατρικής Κλινικής Νοσοκ. Παίδων «Αγ. Κυριακού»
<b>Μπότσης Δημήτριος</b>	Καθηγητής Μαιευτικής- Γυναικολογίας, Νοσ. «Αρεταίειο»
<b>Νικολαΐδου- Καρπαθίου Πολυξένη</b>	Καθηγήτρια Παιδιατρικής, Δ/ντρια Γ΄ Παιδιατρικής Κλινικής Αττικό Νοσοκομείο
<b>Πανουλής Κωνσταντίνος</b>	Επίκουρος Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας, Νοσ. «Αρεταίειο»
<b>Παπαδοπούλου- Νταϊφώτη Ζωή</b>	Καθηγήτρια Φαρμακολογίας , Εργαστήριο Πειραματικής Φαρμακολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών

## Τόπος Διεξαγωγής

### ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Καραγιώργη Σερβίας 18  
Λόφος Κουμουνδούρου  
Μικρολίμανο, Πειραιάς  
Τηλ: 210 4179 730

### Οργάνωση - Γραμματεία



Ακαδημίας 28, 106 71 Αθήνα  
Τηλ.: 210 3645 629 | Fax: 210 3644 441  
info@apr.com.gr

Με την ευγενική χορηγία της

