



ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
«ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ,
ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ»
ΟΜΑΔΑ Γ΄
ΑΠΡΙΛΙΟΣ – ΙΟΥΝΙΟΣ 2016 (ΤΑΧΥΡΥΘΜΟ)



Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος: **Γερ. Κολαϊτης**, Αναπλ. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής ΕΚΠΑ

Συντονίστρια Εκπαίδευσης: **Β. Ντρε**, MSc, Phd Candidate, Ψυχιατρική Νοσηλεύτρια,
Επισκέπτρια Ψυχικής Υγείας

Στόχος Προγράμματος:

να αποκτήσει ο συμμετέχων γνώσεις, δεξιότητες, ικανότητες και αρχές για την ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων, βάσει των οποίων θα συμβάλλει:

- στην πρόληψη των ψυχικών διαταραχών, την ενίσχυση της κατανόησης των παιδιών και την μείωση του κινδύνου έναρξης ψυχικής διαταραχής.
- στην αναγνώριση της ανάγκης παραπομπής των οικογενειών σε εξειδικευμένες υπηρεσίες, την απόκτηση δεξιοτήτων αποτελεσματικής παραπομπής, ενδυνάμωσης των γονέων στην αναζήτηση βοήθειας.
- στην ενίσχυση της συνεργασίας υπηρεσιών ψυχικής υγείας ενηλίκων και στην υλοποίηση προληπτικών, διαγνωστικών και θεραπευτικών υπηρεσιών
- στη διερεύνηση των συσχετίσεων και μηχανισμών μεταξύ των ψυχικών διαταραχών των γονέων και των προβλημάτων στην κοινωνική, γνωστική, συναισθηματική και συμπεριφορική υγεία και ανάπτυξη.
- στην αγωγή και προαγωγή της ψυχικής υγείας
- στις σχέσεις τους και διαντίδραση με την οικογένεια και το περιβάλλον
- στο να επισημανθούν παράγοντες που βοηθούν την ανάπτυξη
- στο πως προσδιορίζουμε εάν ένα παιδί παρουσιάζει ψυχική διαταραχή
- στην ευαισθητοποίηση για τις συνέπειες της ψυχικής διαταραχής

Θεματολογία:

1. Προαγωγή Ψυχικής Υγείας Παιδιών – Εφήβων (ΨΥΠΕ)
2. Αξιολόγηση στην Παιδική και Εφηβική Ψυχιατρική • Διαγνωστικά Ταξινομικά Συστήματα
3. Αναπτυξιακά Θέματα Παιδιών με Χρόνιες Καταστάσεις & Θεραπείες • Ψυχοσυναισθηματική εξέλιξη παιδιών – εφήβων
4. Ο Ρόλος των νοητικών δοκιμασιών στην Κοινωνική, Σχολική και Κλινική Ψυχολογία
5. Διαταραχές πρόσληψης τροφής – Παρουσίαση περιστατικού – Πρόληψη
6. Αγχώδεις διαταραχές – φοβίες
7. Διάχυτες Αναπτυξιακές Διαταραχές (Διαταραχές Φάσματος Αυτισμού)
8. Κατάθλιψη – Αυτοκτονικότητα
9. Διαταραχές λόγου και ομιλίας και ψυχολογικές επιπτώσεις
10. Ειδικές Αναπτυξιακές Διαταραχές Κινητικής Λειτουργίας
11. Διαταραχή ελλειμματικής προσοχής με ή χωρίς Υπερκινητικότητα (ΔΕΠΥ), Παρουσίαση περιστατικού
12. "Το Bullying στην Ελλάδα - Τρόποι πρόληψης και αντιμετώπισης
13. Χρόνια σωματικά προβλήματα παιδιών και ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις
14. Ψυχώσεις στην παιδική και εφηβική ηλικία – Παρουσίαση περιστατικού
15. Ο εθισμός στο διαδίκτυο επιδράσεις στην καθημερινότητα των παιδιών και εφήβων
16. Διαταραχές Διαγωγής και θεραπευτικές παρεμβάσεις
17. Διαταραχή Μετατραυματικού Στρες
18. Επείγοντα περιστατικά στην Παιδοψυχιατρική
19. Κακοποίηση – Παραμέληση Πρόληψη και θεραπευτικές παρεμβάσεις
20. Ψυχοκοινωνικά Προβλήματα: Ζητήματα επιμέλειας και γονικής μέριμνας-Κακομεταχείριση Παραμέληση παιδιών και εφήβων με εστίαση στις οικογένειες μεταναστών και ανέργων
21. Ψυχοθεραπεία Οικογένειας, Κλινικές εφαρμογές
22. Ποιότητα ζωής και Ψυχική Υγεία – Κοινωνικοοικονομικοί δείκτες στην Ελληνική οικογένεια
23. Προγράμματα Πρώιμης Παρέμβασης
24. Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεία παιδιού – εφήβου- Κλινικές εφαρμογές
25. Πρόληψη & Προαγωγή Ψυχικής Υγείας παιδιών και εφήβων – Προγράμματα
26. «Η χρήση της μουσικής στην πρώιμη παρέμβαση και προαγωγή της ψυχικής υγείας»
27. Γνωσιακή - Συμπεριφορική θεραπεία / Κλινικές εφαρμογές
28. Βιωματικές Ασκήσεις – Ασκήσεις για Προαγωγή Ψυχικής Υγείας σε παιδιά και εφήβους

Αιτήσεις δεχόμαστε από : Επαγγελματίες Υγείας- Ψυχικής Υγείας, Παιδοψυχίατροι, Ψυχίατροι, Παιδίατροι, Ειδικευόμενοι Ιατροί, Νοσηλευτικό προσωπικό, Επισκέπτες Υγείας, Ψυχολόγοι, Κοινωνικοί Λειτουργοί, Παιδαγωγοί - Εκπαιδευτικοί όλων των βαθμίδων που επιθυμούν να εμβαθύνουν τις γνώσεις τους στο σχετικό αντικείμενο, Λογοθεραπευτές, Εργοθεραπευτές, εργαζόμενοι σε Τμήματα Βραχείας Νοσηλείας, σε Ψυχιατρικά Νοσ/μεία, Κέντρα Υγείας, και Ψυχικής Υγείας, σε Παιδιατρικά Νοσ/μεία - Κλινικές - Εξωτερικά Ιατρεία, καθώς και σε οποιαδήποτε υπηρεσία που φροντίζει, παιδιά – εφήβους και τις οικογένειές τους.

Η χρονική διάρκεια του Προγράμματος: η εκπαίδευση θα γίνεται ένα ή δύο Σαββατοκύριακα το μήνα (10:00-16:00) με σύνολο **60** διδακτικές ώρες θεωρητικής εκπαίδευσης.

Το συνολικό κόστος φοίτησης: είναι **360** ευρώ.

Τα δίδακτρα καταβάλλονται σε τραπεζικό λογαριασμό και εκδίδεται απόδειξη είσπραξης.

Η επιτυχής ολοκλήρωση των διδακτικών ενοτήτων που περιλαμβάνει το Πρόγραμμα οδηγεί στη **χορήγηση Πιστοποιητικού Μετεκπαίδευσης με τον τίτλο του Προγράμματος.**

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Γραμματεία Μετεκπαιδευτικών Προγραμμάτων ΕΚΠΑ

email: mentalhealth.uoa@gmail.com

Τηλ.: 213-2013-225 (ώρες επικοινωνίας: καθημ. 12.00 – 14.00)