



**ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
**«ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ,**  
**ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ»**  
**ΟΜΑΔΑ Δ΄**  
**ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ – ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2016 (ΤΑΧΥΡΥΘΜΟ)**



Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος: **Γερ. Κολαΐτης**, Αναπλ. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής ΕΚΠΑ

Συντονίστρια Εκπαίδευσης: **Β. Ντρε**, MSc, Phd Cand., Ψυχιατρική Νοσηλεύτρια-Επισκ. Ψυχικής Υγείας

**Στόχος Προγράμματος:**

να αποκτήσει ο συμμετέχων γνώσεις, δεξιότητες, ικανότητες και αρχές για την ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων, βάσει των οποίων θα συμβάλλει:

- στην πρόληψη των ψυχικών διαταραχών, την ενίσχυση της κατανόησης των παιδιών και την μείωση του κινδύνου έναρξης ψυχικής διαταραχής
- στην αναγνώριση της ανάγκης παραπομπής των οικογενειών σε εξειδικευμένες υπηρεσίες, την απόκτηση δεξιοτήτων αποτελεσματικής παραπομπής, ενδυνάμωσης των γονέων στην αναζήτηση βοήθειας
- στην ενίσχυση της συνεργασίας υπηρεσιών ψυχικής υγείας ενηλίκων και στην υλοποίηση προληπτικών, διαγνωστικών και θεραπευτικών υπηρεσιών
- στη διερεύνηση των συσχετίσεων και μηχανισμών μεταξύ των ψυχικών διαταραχών των γονέων και των προβλημάτων στην κοινωνική, γνωστική, συναισθηματική και συμπεριφορική υγεία και ανάπτυξη
- στην αγωγή και προαγωγή της ψυχικής υγείας
- στις σχέσεις τους με την οικογένεια και το περιβάλλον
- στο να επισημανθούν παράγοντες που βοηθούν την ανάπτυξη
- στο πως προσδιορίζουμε εάν ένα παιδί παρουσιάζει ψυχική διαταραχή
- στην ευαισθητοποίηση για τις συνέπειες της ψυχικής διαταραχής

## **Θεματολογία:**

1. Προαγωγή Ψυχικής Υγείας Παιδιών – Εφήβων (ΨΥΠΕ)
2. Αξιολόγηση στην Παιδική και Εφηβική Ψυχιατρική • Διαγνωστικά Ταξινομικά Συστήματα
3. Αναπτυξιακά Θέματα Παιδιών με Χρόνιες Καταστάσεις & Θεραπείες • Ψυχοσυναισθηματική εξέλιξη παιδιών – εφήβων
4. Ο Ρόλος των νοητικών δοκιμασιών στην Κοινωνική, Σχολική και Κλινική Ψυχολογία
5. Διαταραχές πρόσληψης τροφής – Παρουσίαση περιστατικού – Πρόληψη
6. Αγχώδεις διαταραχές – φοβίες
7. Διάχυτες Αναπτυξιακές Διαταραχές (Διαταραχές Φάσματος Αυτισμού)
8. Κατάθλιψη – Αυτοκτονικότητα
9. Διαταραχές λόγου και ομιλίας και ψυχολογικές επιπτώσεις
10. Ειδικές Αναπτυξιακές Διαταραχές Κινητικής Λειτουργίας
11. Διαταραχή ελλειμματικής προσοχής με ή χωρίς Υπερκινητικότητα (ΔΕΠΥ), Παρουσίαση περιστατικού
12. "Το Bullying στην Ελλάδα - Τρόποι πρόληψης και αντιμετώπισης
13. Χρόνια σωματικά προβλήματα παιδιών και ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις
14. Ψυχώσεις στην παιδική και εφηβική ηλικία – Παρουσίαση περιστατικού
15. Ο εθισμός στο διαδίκτυο επιδράσεις στην καθημερινότητα των παιδιών και εφήβων
16. Διαταραχές Διαγωγής και θεραπευτικές παρεμβάσεις
17. Διαταραχή Μετατραυματικού Στρες
18. Επείγοντα περιστατικά στην Παιδοψυχιατρική
19. Κακοποίηση – Παραμέληση Πρόληψη και θεραπευτικές παρεμβάσεις
20. Ψυχοκοινωνικά Προβλήματα: Ζητήματα επιμέλειας και γονικής μέριμνας-Κακομεταχείριση Παραμέληση παιδιών και εφήβων με εστίαση στις οικογένειες μεταναστών και ανέργων
21. Ψυχοθεραπεία Οικογένειας, Κλινικές εφαρμογές
22. Ποιότητα ζωής και Ψυχική Υγεία – Κοινωνικοοικονομικοί δείκτες στην Ελληνική οικογένεια
23. Προγράμματα Πρώιμης Παρέμβασης
24. Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεία παιδιού – εφήβου- Κλινικές εφαρμογές
25. Πρόληψη & Προαγωγή Ψυχικής Υγείας παιδιών και εφήβων – Προγράμματα
26. Γνωσιακή - Συμπεριφορική θεραπεία / Κλινικές εφαρμογές
27. Βιωματικές Ασκήσεις – Ασκήσεις για Προαγωγή Ψυχικής Υγείας σε παιδιά και εφήβους

**Αιτήσεις δεχόμαστε από :** Επαγγελματίες Υγείας-Ψυχικής Υγείας, Παιδοψυχίατροι, Ψυχίατροι, Παιδίατροι, Ειδικευόμενοι Ιατροί, Νοσηλευτικό προσωπικό, Επισκέπτες Υγείας, Ψυχολόγοι, Κοινωνικοί Λειτουργοί, Παιδαγωγοί - Εκπαιδευτικοί όλων των βαθμίδων που επιθυμούν να εμβαθύνουν τις γνώσεις τους στο σχετικό αντικείμενο, Λογοθεραπευτές, Εργοθεραπευτές, εργαζόμενοι σε Τμήματα Βραχείας Νοσηλείας, σε Ψυχιατρικά Νοσ/μεία, Κέντρα Υγείας, και Ψυχικής Υγείας, σε Παιδιατρικά Νοσ/μεία - Κλινικές - Εξωτερικά Ιατρεία, καθώς και σε οποιαδήποτε υπηρεσία που φροντίζει, παιδιά – εφήβους και τις οικογένειές τους.

**Η αίτηση γίνεται με την αποστολή του βιογραφικού σημειώματος στο email:**  
**[mentalhealth.uoa@gmail.com](mailto:mentalhealth.uoa@gmail.com)**

## **Η χρονική διάρκεια του Προγράμματος:**

Η εκπαίδευση θα γίνεται Παρασκευή (16:00-20:00) και Σάββατο (10:00-16:00) – (πιθανή έναρξη τέλη Σεπτέμβρη-αρχές Οκτώβρη) με σύνολο **66** διδακτικές ώρες θεωρητικής εκπαίδευσης.

**Το συνολικό κόστος φοίτησης:** είναι **360** ευρώ.

Τα δίδακτρα καταβάλλονται σε τραπεζικό λογαριασμό και εκδίδεται απόδειξη είσπραξης.

Η επιτυχής ολοκλήρωση των διδακτικών ενοτήτων που περιλαμβάνει το Πρόγραμμα οδηγεί στη **χορήγηση Πιστοποιητικού Μετεκπαίδευσης με τον τίτλο του Προγράμματος.**

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**  
**Γραμματεία Μετεκπαιδευτικών Προγραμμάτων ΕΚΠΑ**  
**email: [mentalhealth.uoa@gmail.com](mailto:mentalhealth.uoa@gmail.com)**  
**Τηλ.: 213-2013-225**