



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ:
ΔΙΕΘΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗ - ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΡΙΣΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



ΟΛΥΜΠΟΣ :

100 χρόνια από
την πρώτη ανάβαση

3^ο ΕΝΤΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

ΣΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΥΝΟΥ

14-16 Ιουνίου 2013

Καταφύγιο Α' "Σπήλιος Αγαπητός"

- Έρευνα και Διάσωση
 - Υποθερμία και Κρυοπαγήματα
 - Νόσος Υψομέτρου
 - Ιατρική σε αντίξοες συνθήκες

Καλωσόρισμα

Αγαπητοί φίλοι,,

Το φετινό τρίτο κατά σειρά Σεμινάριο «**Ιατρικής σε Υψόμετρο**» συμπίπτει με τον εορτασμό των 100 χρόνων από την πρώτη κατάκτηση της κορυφής του Βουνού των Θεών από τους πρωτοπόρους ορειβάτες Κάκαλο, Boissonas και Bony.

Είναι για μας μεγάλη τιμή που η διοργάνωση του επετειακού αυτού Σεμιναρίου γίνεται φέτος με την συνεργασία της Ε.Ο.Ο.Α (Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας Αναρρίχησης) και του Δήμου Δίου – Ολύμπου τους οποίους ευχαριστούμε από την θέση αυτή.

Για μια ακόμα φορά διακεκριμένοι επιστήμονες με ειδικές γνώσεις στην Ιατρική Βουνού και με εμπειρία στην αναρρίχηση θα μοιραστούν μαζί μας γνώσεις και πρακτική άσκηση. Θέματα πάντα επίκαιρα όπως η Έρευνα και Διάσωση σε ορεινούς όγκους, η διακομιδή τραυματία σε απόκρημνα εδάφη και αφιλόξενα περιβάλλοντα, η έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση των κακώσεων από ψύχος αλλά και της νόσου του υψομέτρου θα βρεθούν στο επίκεντρο της συζήτησης μας.

Η ανάβαση και η διαμονή στο φιλόξενο καταφύγιο «Σπήλιος Αγαπητός» σε υψόμετρο 2.100 μέτρων αποτελεί παράλληλα μια μοναδική εμπειρία τόσο για τους εξοικειωμένους όσο και για τους νέους συναδέλφους.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει παράλληλα προβολές και διαλέξεις από τις εμπειρίες Ελλήνων Ορειβατών από αποστολές στις μεγάλες κορυφές του κόσμου.

Σας Περιμένουμε στον Όλυμπο.

Θ. Ρόζενμπεργκ

Διευθυντής του ΠΜΣ

“Διεθνής Ιατρική-Διαχείριση κρίσεων Υγείας”

3^ο Εντατικό Σεμινάριο στην Ιατρική Βουνού

Πρόγραμμα

Παρασκευή 14.06.2013

- 07.00 Αναχώρηση με λεωφορείο από την Αθήνα
- 13.00 Άφιξη στο Λιτόχωρο- Θέση Πριόνια..
- 14.00 Ανάβαση από την θέση Πριόνια στο Καταφύγιο Α' «Σπήλιος Αγαπητός»
(2100m)
- (6 χλμ., Διαδρομή περίπου 3 ωρών)
- 18.30 Τελετή Έναρξης
- 19.00 Δείπνο
- 19.30 Προβολή Ταινίας

Σάββατο 15.06.2013

- 08.00 Πρωινό
- 08.30-14.00 Διαλέξεις και εργαστήρια
- 14.00 Μεσημεριανό
- 15.00-18.00 Διαλέξεις και εργαστήρια
- 19.30 Δείπνο/ Απονομή Διπλωμάτων
- 20.00 Προβολή Ταινίας

Κυριακή 16.06.2013

- 08.30 Πρωινό
- 10.00 Κατάβαση από το Καταφύγιο Α' «Σπήλιος Αγαπητός» στα Πριόνια
- 14.00 Επιστροφή στην Αθήνα

Το Εντατικό αυτό σεμινάριο απευθύνεται στους δευτεροετείς φοιτητές του ΠΜΣ «Διεθνής Ιατρική – Διαχείριση Κρίσεων Υγείας» Στα πλαίσια των διαθέσιμων θέσεων υπάρχει δυνατότητα παρακολούθησης από εξωτερικούς συμμετέχοντες κατόπιν προεγγραφής.

Θα χορηγηθεί βεβαίωση παρακολούθησης με μόρια συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης.

Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει απαραίτητως να έχουν προεγγραφεί σε ειδική ηλεκτρονική φόρμα εγγραφής που μπορούν να βρουν: <http://crisis.med.uoa.gr/> το αργότερο μέχρι την **25η Μαΐου 2013**.

Όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν κατάλληλη ενδυμασία, και βασικό εξοπλισμό (ορειβατικά μποτάκια, υπνόσακο, σακίδιο με τα προσωπικά τους είδη).

Η συμμετοχή στο σεμινάριο κοστίζει 200 ευρώ και περιλαμβάνει μεταφορά Αθήνα – Πριόνια- Αθήνα, διανυκτερεύσεις (ευγενική προσφορά της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας- Αναρρίχησης), και γεύματα (πρωινό, μεσημεριανό και δείπνο).

Για τους φοιτητές του ΠΜΣ το κόστος συμμετοχής στο σεμινάριο είναι 150 ευρώ.

Έξτρα ποτά και σνακ δεν περιλαμβάνονται στην παραπάνω συμμετοχή.

Πληροφορίες : Γραμματεία ΠΜΣ «Διεθνής Ιατρική – Διαχείριση Κρίσεων Υγείας»
τηλ.: 210-7456679, 210-7461451, episkopoumaria@msn.com

Το σεμινάριο Ιατρικής Βουνού ΔΕΝ περιλαμβάνει ανάβαση στην κορυφή. Όσοι επιθυμούν να ανέβουν στην κορυφή παρακαλούνται να επικοινωνήσουν με τους κκ Σ. Μωραϊτίνη και Π. Χλωροκώστα τηλ. 6944390419

Πρόγραμμα

Παρασκευή 14 Ιουνίου

18.30 - 18.45	ΕΙΣΑΓΩΓΗ	ΤΕΡΖΙΔΗΣ Α.
18.45 - 19.00	Ιστορία της Ορειβασίας στην Ελλάδα: Όλυμπος	ΣΤΥΛΛΑΣ Μ.
19.15 – 19.30	Ιστορία της Ιατρικής Υψομέτρου	ΤΣΙΑΜΗΣ Κ.
19.30	ΔΕΙΠΝΟ	
20.00	Ντοκιμαντέρ «Όλυμπος»	

Σάββατο 15 Ιουνίου

08.00 - 08.30	ΠΡΩΙΝΟ	
08.30 - 08.50	Φυσιολογία του Υψομέτρου: <i>Η Επίδραση του Υψομέτρου στην Καρδιά και τους Πνεύμονες.</i>	ΧΛΩΡΟΚΩΣΤΑΣ Π.
08.50 - 09.10	Οξεία Νόσος των Βουνών	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ*
09.10 - 09.30	Πνευμονικό Οίδημα Μεγάλου Υψομέτρου	ΧΛΩΡΟΚΩΣΤΑΣ Π.
09.30 – 09.50	Εγκεφαλικό Οίδημα Μεγάλου Υψομέτρου	ΧΛΩΡΟΚΩΣΤΑΣ Π.*
09.50 - 10.10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
10.10 - 10.30	Υποθερμία και Κρυσπαγήματα	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ Ε.
10.30 - 10.50	Ύπνος σε Μεγάλο Υψόμετρο	ΒΑΓΙΑΚΗΣ Ε.*
11.00 - 11.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
11.30 - 11.50	Ανθρώπινες Δυνατότητες, Αρχές Αεροπορικής Ιατρικής	ΓΙΑΝΝΟΥΣΗΣ Δ.
11.50 - 12.10	Ορειβασία και Συνυπάρχουσες Παθολογικές Καταστάσεις	ΧΛΩΡΟΚΩΣΤΑΣ Π.

12.10 - 12.30	Οργάνωση Προσωπικού Φαρμακείου και Φαρμακείου σε Ορειβατική Αποστολή	ΝΙΚΟΛΑΟΥ Δ.
12.30 - 13.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
13.00 - 13.20	Παιδιά και Ορειβασία	ΤΕΡΖΙΔΗΣ Α.
13.20 - 13.40	Αναλγησία στο Πεδίο του Ατυχήματος	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ Ε.
14.00 - 15.00	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
15.00 - 18.00	1. Τεχνικές Επιβίωσης σε Κακές Καιρικές Συνθήκες στο Βουνό και σε Μεγάλο Υψόμετρο 2. Απεγκλωβισμός και Μεταφορά σε ορεινό Όγκο	ΒΟΥΤΥΡΟΠΟΥΛΟ Σ Γ. ΜΠΟΤΕΛΗΣ Λ.
18.00 - 19.30	ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΩΡΑ	
19.30 - 20.00	ΔΕΙΠΝΟ / ΑΠΟΝΟΜΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΩΝ	
20.00 - 21.00	ΤΑΙΝΙΑ «Από τον Όλυμπο στο Έβερεστ»	ΤΣΙΑΝΤΟΣ Π.*

*** Προς επιβεβαίωση**