

**Εθνικό Πρόγραμμα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας που υλοποιείται από την Α Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική Ιατρικής Σχολής Αθηνών σε συνεργασία με την Πολυκλινική Ολυμπιακού Χωριού σε απομακρυσμένα νησιά με δύο Κινητές Ιατρικές Μονάδες δωρεά του Ιδρύματος «Σταύρος Νιάρχος»**



**Εγκαίνια 2 Κινητών Ιατρικών Μονάδων (9 / 1 / 14)**

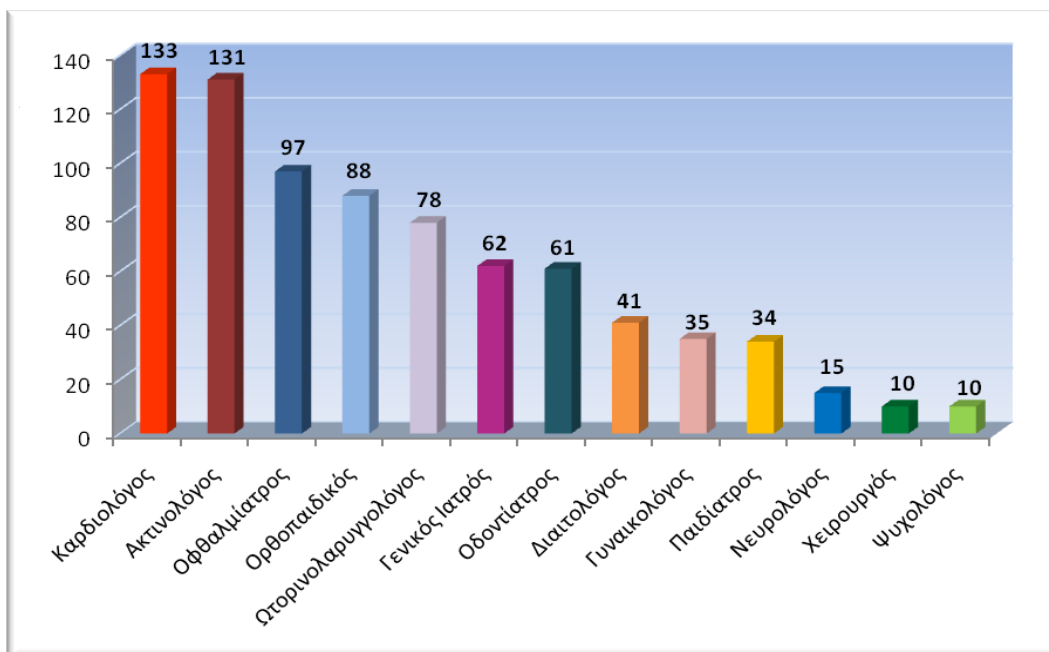
## Προορισμοί για το έτος 2014

<u>Αποστολές</u>	<u>Ημερομηνία</u>	<u>Κάτοικοι</u>	<u>Εξεταζόμενοι</u>	<u>Ραντεβού</u>	<u>Εξετάσεις</u>
Καστελλόριζο	17-20 / 1 / 14	209	193	795	315
Αμοργός	6-11 / 3 / 14	1.120	783	2.067	1.067
Κάσος	9-13 / 4 / 14	900	648	1.637	1.048
Αστυπάλαια	30/5 - 2 / 6 / 14	1.250	806	2.261	1.276
Ψαρά	5-6 / 7 / 14	400	249	622	288
Φούρνοι - Θύμαινα	18-20 / 9 / 14	1.173	563	1.850	865
Πάτμος	30/10 - 2 / 11 / 14	3.000	894	1.955	812
Φολέγανδρος	18-20 / 12 / 14	400	309	730	491
<b>Σύνολο</b>		<b>8.452</b>	<b>4.445</b>	<b>11.917</b>	<b>6.162</b>

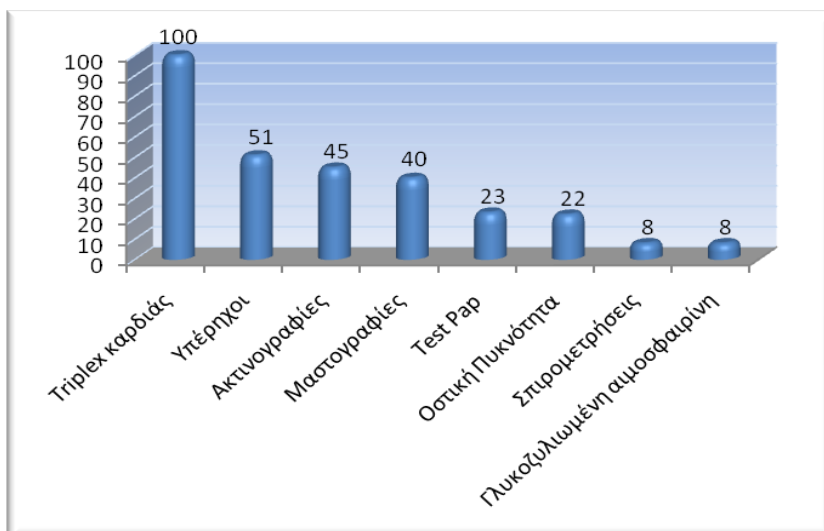
### Επόμενοι προορισμοί:

Λειψοί	08-10 / 02 / 15
Νίσυρος	26 / 02 / 15
Τήλος	26 / 03 / 15

## Αποστολή των 2 Κινητών Ιατρικών Μονάδων στο Καστελλόριζο 17-20 Ιανουαρίου 2014

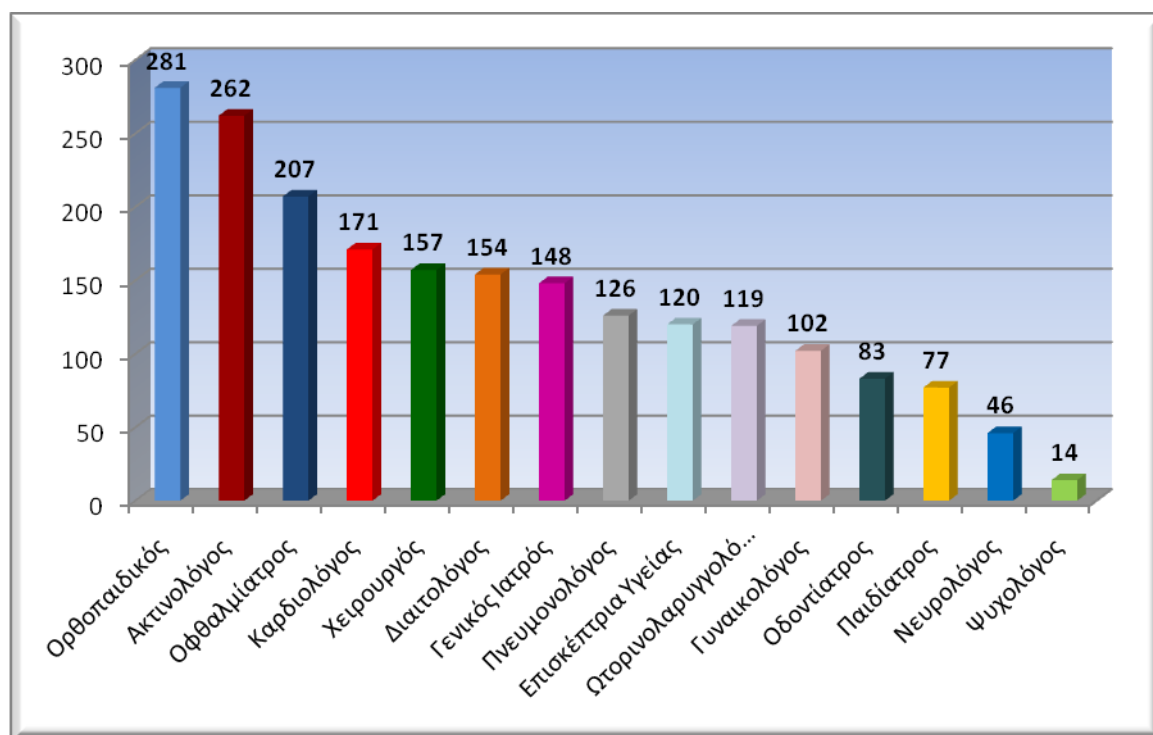


Γράφημα 1: Πραγματοποιηθέντα ραντεβού ανά ειδικότητα.

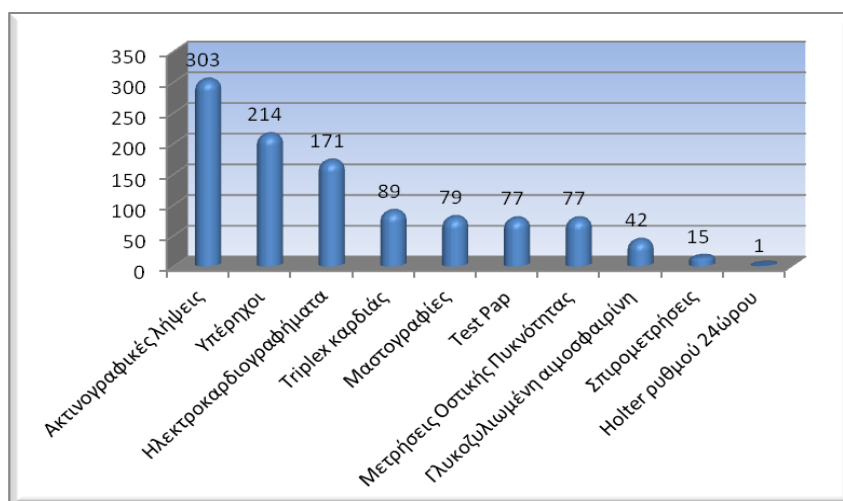


Γράφημα 2: Παρακλινικές εξετάσεις εργαστηριακές και απεικονιστικές.

## Αποστολή των 2 Κινητών Ιατρικών Μονάδων στην Αμοργό 06-11 Μαρτίου 2014



Γράφημα 1: Πραγματοποιηθέντα ραντεβού ανά ειδικότητα.

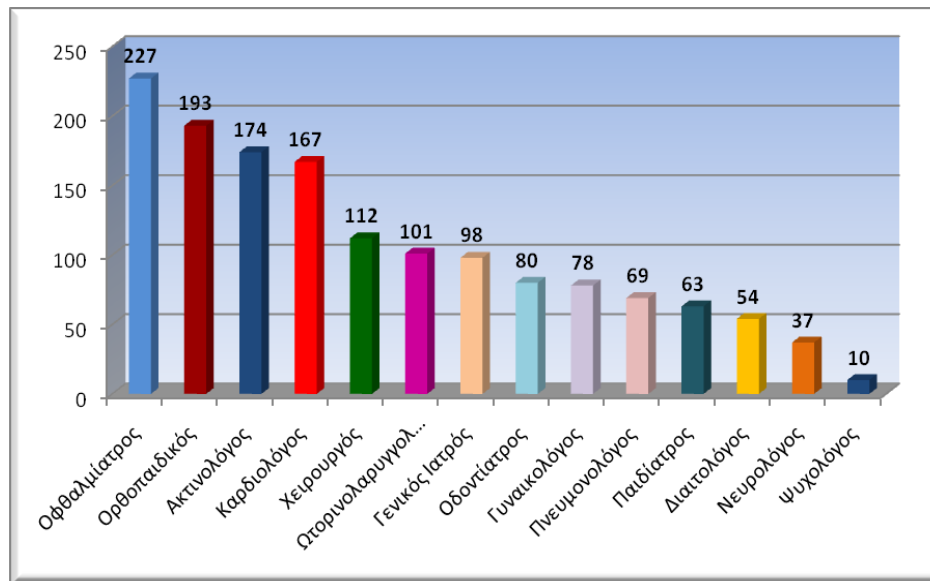


Γράφημα 2: Παρακλινικές εξετάσεις εργαστηριακές και απεικονιστικές.

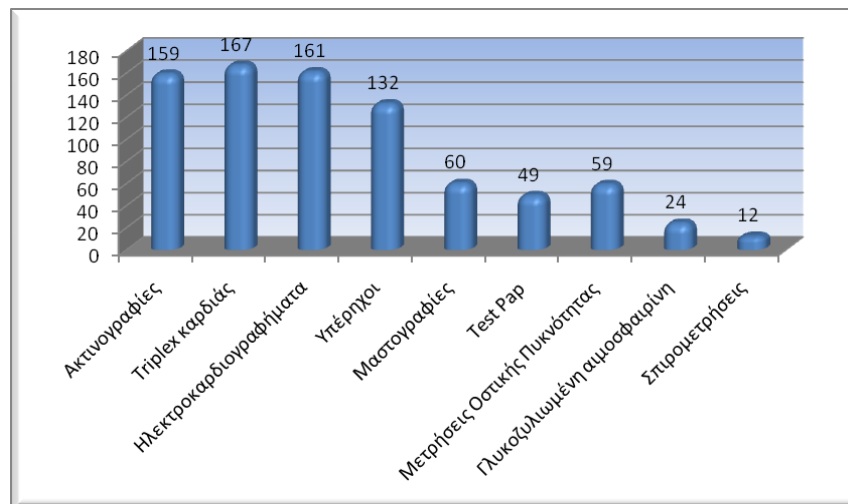
### Ευρήματα:

25 άτομα με προβλήματα υγείας που χρήζουν άμεσης Δευτεροβάθμιας περίθαλψης

## Αποστολή των 2 Κινητών Ιατρικών Μονάδων στην Κάσο 06-11 Απριλίου 2014



Γράφημα 1: Πραγματοποιηθέντα ραντεβού ανά ειδικότητα.

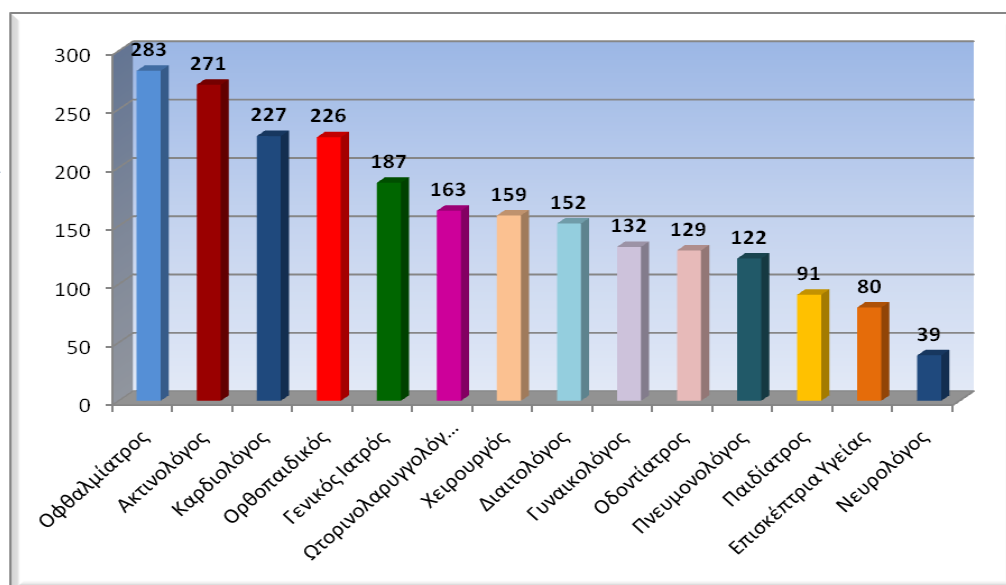


Γράφημα 2: Παρακλινικές εξετάσεις εργαστηριακές και απεικονιστικές.

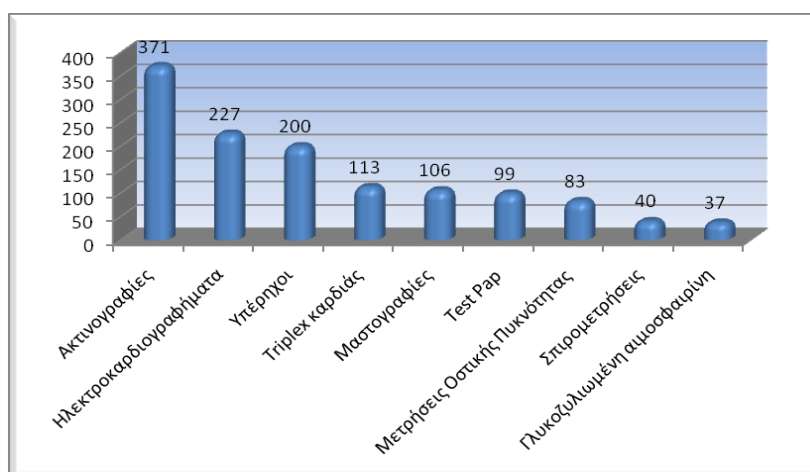
### Ευρήματα:

- ✓ 9 άτομα με προβλήματα υγείας που χρήζουν άμεσης περαιτέρω διερεύνησης
- ✓ 42 ασθενείς χρήζουν προγραμματισμένης χειρουργικής αντιμετώπισης

## Αποστολή των 2 Κινητών Ιατρικών Μονάδων στην Αστυπάλαια (30/05-02/06/2014)



Γράφημα 1: Πραγματοποιηθέντα ραντεβού ανά ειδικότητα.

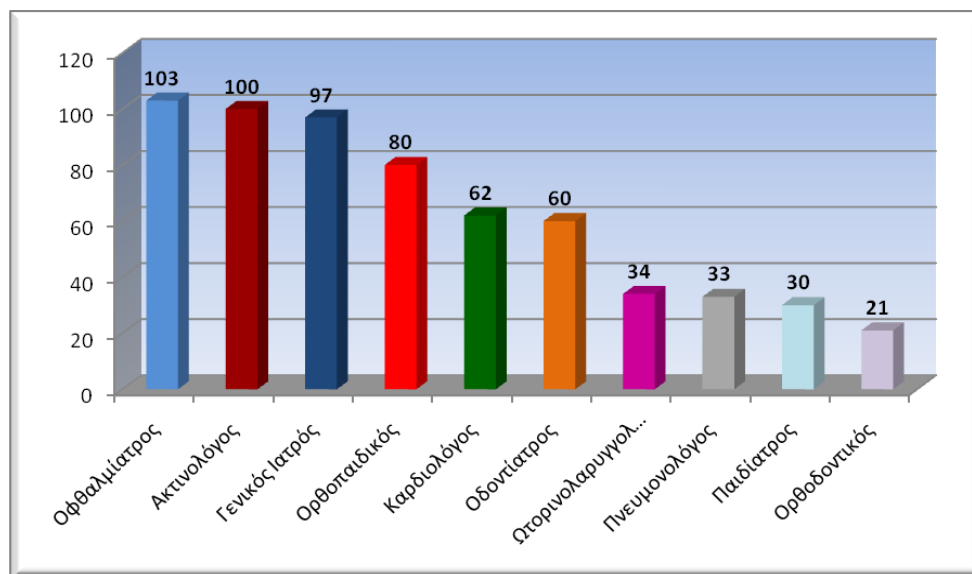


Γράφημα 2: Παρακλινικές εξετάσεις εργαστηριακές και απεικονιστικές.

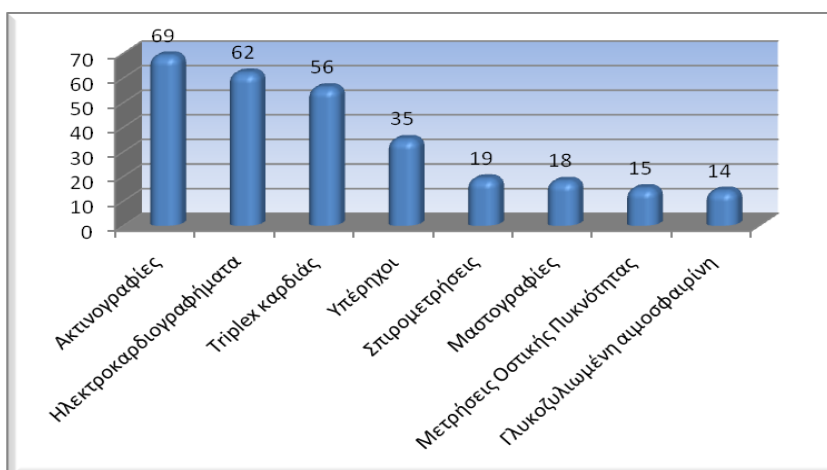
### Ευρήματα:

- ✓ 15 οδοντιατρικές επεμβάσεις
- ✓ 1 εκτομή εξωτραχηλικού πολύποδα
- ✓ 5 εκτομές μορφωμάτων μαλακών μορίων
- ✓ 1 πολύποδας από το ορθό (προς βιοψία)
- ✓ 3 ασθενείς με σοβαρές καρδιολογικές παθήσεις (στένωση αορτής, ανεύρυσμα αορτής, διαταραχή λειτουργίας βηματοδότη)
- ✓ 1 ασθενής με μετεγχειρητική επιπλοκή σε μεταμόσχευση κερατοειδούς
- ✓ Παιδική παχυσαρκία 19%
- ✓ ελλιποβαρή παιδιά 4,75%
- ✓ Παχυσαρκία στους ενήλικες 40%
- ✓ παραπομπή για άμεση αντιμετώπιση περιστατικό με σοβαρή ηλικιακή εκφύλιση ωχράς κηλίδας και
- ✓ 12 αδιάγνωστα περιστατικά κατά τον οφθαλμολογικό έλεγχο στα σχολεία τα οποία αντιμετωπίστηκαν

## Αποστολή των 2 Κινητών Ιατρικών Μονάδων στα Ψαρά (05-06/06/2014)



Γράφημα 1: Πραγματοποιηθέντα ραντεβού ανά ειδικότητα.

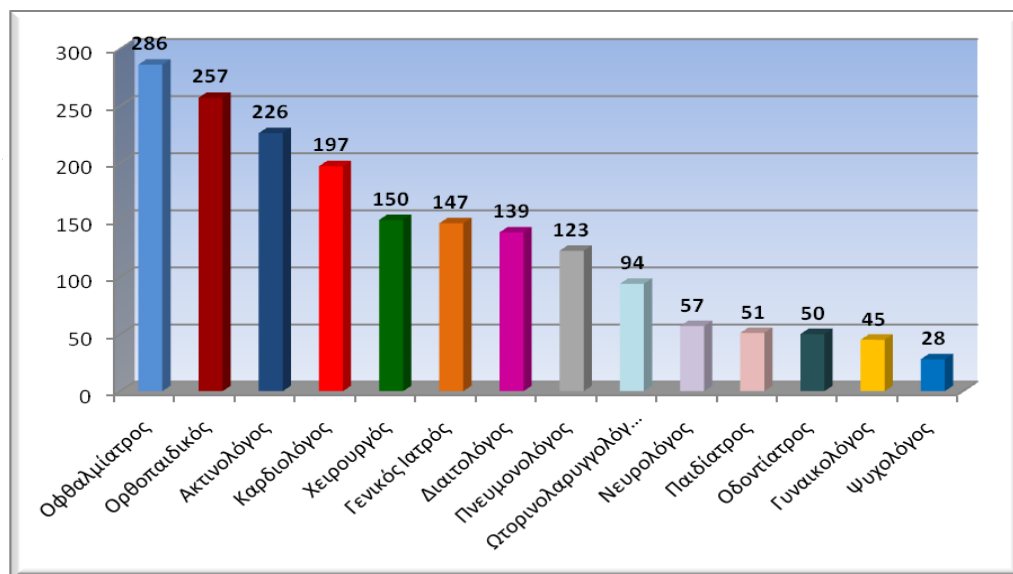


Γράφημα 2: Παρακλινικές εξετάσεις εργαστηριακές και απεικονιστικές.

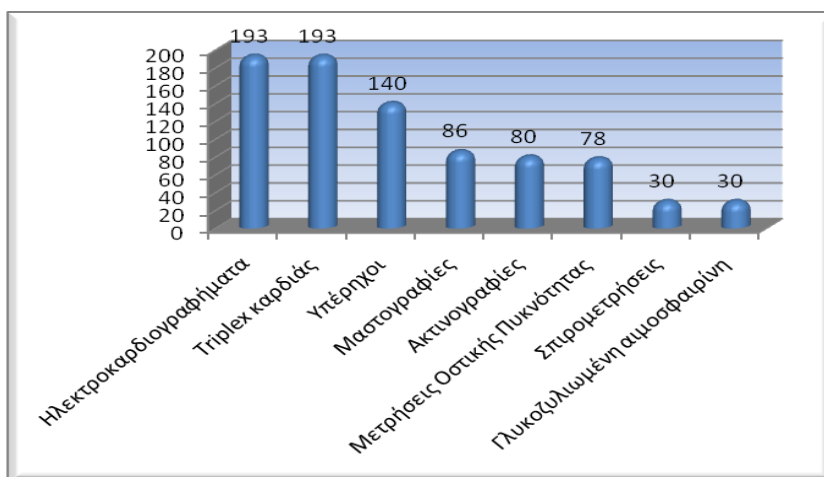
### Ευρήματα:

- ✓ πιθανή κακοήθεια στο άνω χείλος του στόματος (παραπέμφθηκε για περαιτέρω διερεύνηση),
- ✓ ανιχνεύθηκαν 2 άτομα με όζους θυρεοειδούς (που δεν γνώριζαν και παραπέμφθηκαν για περαιτέρω διερεύνηση),
- ✓ πραγματοποιήθηκαν 2 κατ' οίκον επισκέψεις κατά τις οποίες πραγματοποιήθηκαν χειρουργικοί καθαρισμοί

## Αποστολή των 2 Κινητών Ιατρικών Μονάδων στους Φούρνους – Θύμαινα (18-20/09/2014)



Γράφημα 1: Πραγματοποιηθέντα ραντεβού ανά ειδικότητα.



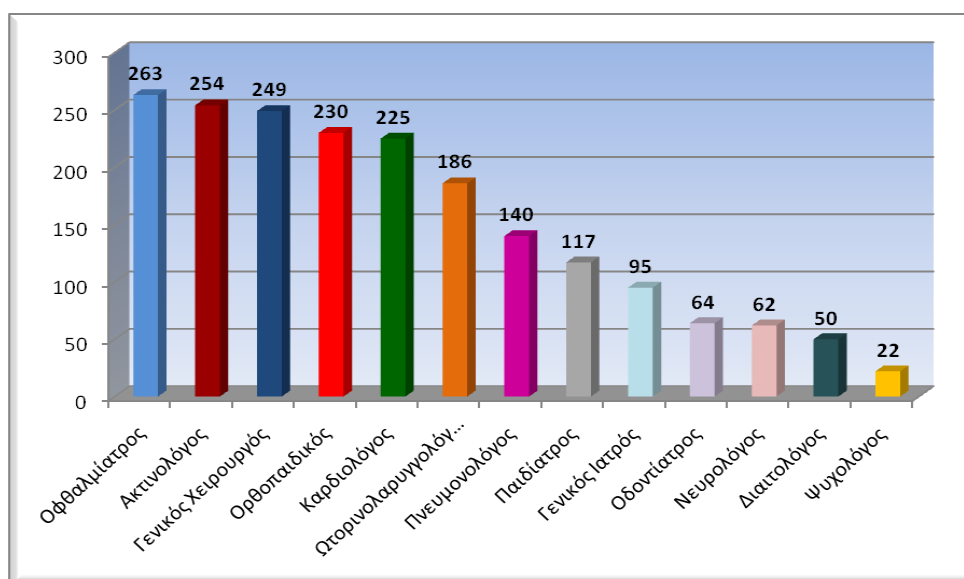
Γράφημα 2: Παρακλινικές εξετάσεις εργαστηριακές και απεικονιστικές.

### Ευρήματα:

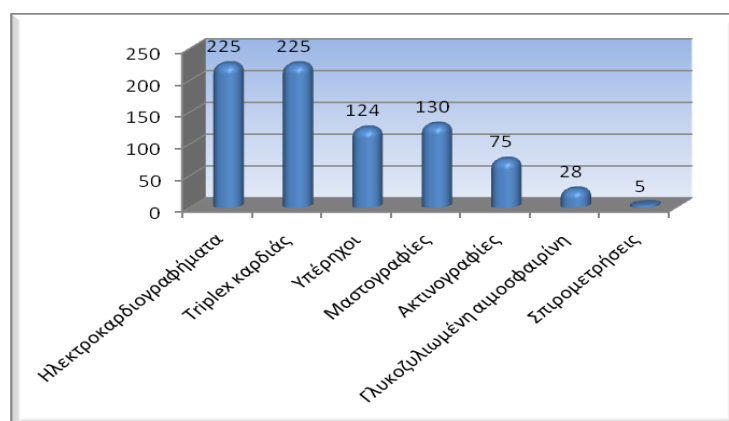
- ✓ Πραγματοποιήθηκε μια εκτομή δερματικής βλάβης από τη ραχιαία επιφάνεια του αριστερού καρπού η οποία εστάλη για βιοψία,
- ✓ μια αφαίρεση σπίλου,
- ✓ ορθοπαιδικές μικροεπεμβάσεις,
- ✓ ανάταξη κατάγματος και τοποθέτηση γύψου.
- ✓ το 24,5% είναι λιποβαρή, το 15,5% υπέρβαρα και το 6,5% παχύσαρκα.



## Αποστολή των 2 Κινητών Ιατρικών Μονάδων στην Πάτμο (30/10-02/11/2014)



Γράφημα 1: Πραγματοποιηθέντα ραντεβού ανά ειδικότητα.



Γράφημα 2: Παρακλινικές εξετάσεις εργαστηριακές και απεικονιστικές.

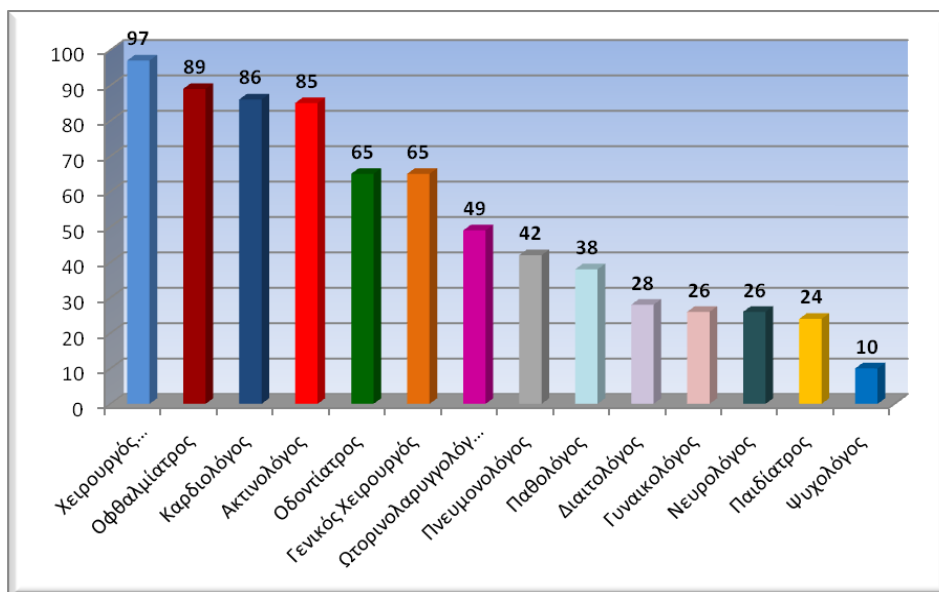
### Ευρήματα:

- ✓ κακοήθεια ίριδας
- ✓ οξύ γλαύκωμα κλειστής γωνίας,
- ✓ σοβαρές εκφυλιστικές αλλοιώσεις αρθρώσεων και σπονδυλικής στήλης.
- ✓ Περιστατικό με αδιάγνωστο καρκίνο πνεύμονα.
- ✓ Περιστατικά με αδιάγνωστες βαλβιδοπάθειες και ανευρύσματα αορτής.
- ✓ Πραγματοποιήθηκε 4ωρο χειρουργείο μετά από ακρωτηριασμό αριστερού αντίχειρα από τη μετακαρποφαλαγγική άρθρωση, το οποίο αντιμετωπίστηκε με μεγάλη επιτυχία από όλη την ομάδα με αποτέλεσμα ο αντίχειρας να είναι βιώσιμος.
- ✓ Υπήρχαν άτομα με αρρυθμιστο σακχαρώδη διαβήτη.
- ✓ Διαγνώσθηκε ένα μελάνωμα in situ, καθώς και ένα πιθανό ακανθοκυτταρικό καρκίνωμα σε ασθενή με μελάνωμα.
- ✓ Από τις 130 μαστογραφίες, οι 17 διαγνώσθηκαν ως ύποπτες και έγινε παραπομπή για περαιτέρω διερεύνηση. Επίσης πραγματοποιήθηκε περίθαλψη σε 5 ασθενείς κατ' οίκον.
- ✓ Έχουν ήδη έρθει 5 ασθενείς και εξετάζονται στην Πολυκλινική με μαγνητική τομογραφία.

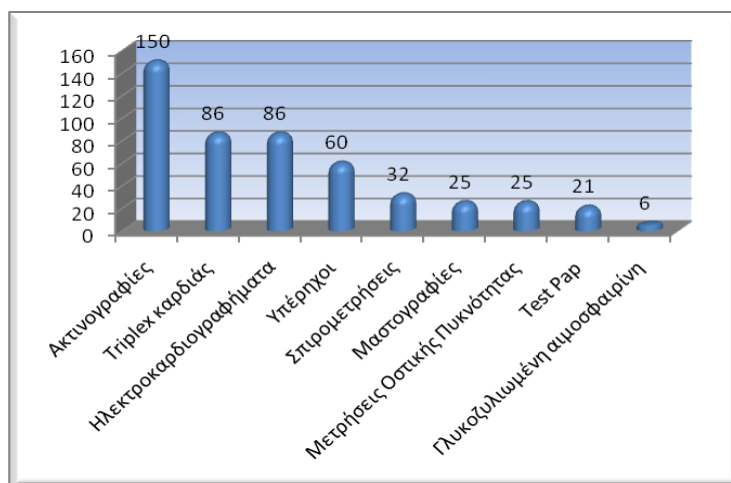
### Διευκρινίσεις αποστολών:

- η **Νοσηλεύτρια** πραγματοποιεί όλα τα ηλεκτροκαρδιογραφήματα
- οι **Επισκέπτριες Υγείας** πραγματοποιούν οφθαλμολογικό έλεγχο σε όλα τα παιδιά σχολικής ηλικίας που περιλαμβάνει δοκιμασίες οπτικής οξύτητας, αντίληψης χρωμάτων και στερεοσκοπικής όρασης και όσα παρουσιάζουν κάποιο πρόβλημα, γίνεται παραπομπή στον Οφθαλμίατρο, καθώς επίσης πραγματοποιεί ενημερωτικές ομιλίες με θέματα: «αποφασίζω να μην καπνίζω», «τη στοματική υγιεινή» και «Κάπνισμα-Εθισμοί-Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα»
- η **Ψυχολόγος** εξετάζει σε ωριαία ραντεβού και πραγματοποιεί ενημερωτικές ομιλίες με θέματα: «σεξουαλική αγωγή και επαγγελματικός προσανατολισμός», «πρόληψη ψυχικών διαταραχών», «η εφηβεία»
- η **Διαιτολόγος** πραγματοποιεί σωματομετρήσεις, διατροφική αξιολόγηση και συμβουλευτική σε όλα τα παιδιά Δημοτικού και Γυμνασίου – Λυκείου και ομιλία με θέμα: «Υγιεινή Διατροφή και τρόπος ζωής»
- η **Ορθοπαιδικός – Εκπαιδύτρια Α΄ Βοηθειών** πραγματοποιεί μαθήματα Α΄ Βοηθειών στο Γυμνάσιο και στο Λύκειο, καθώς και σε πολίτες, στρατιώτες, λιμενικούς και εκπαιδευτικούς του νησιού.
- η **Εικαστικός** στο πλαίσιο εφαρμογής Εκπαιδευτικού Προγράμματος, απασχολεί τα παιδιά των Δημοτικών σχολείων καλλιτεχνικά τόσο τις σχολικές ώρες, όσο και το χρονικό διάστημα που οι γονείς τους ήταν στο ιατρικό ραντεβού.

## Αποστολή των 2 Κινητών Ιατρικών Μονάδων στη Φολέγανδρο (18-20/12/2014)



Γράφημα 1: Πραγματοποιηθέντα ραντεβού ανά ειδικότητα.



Γράφημα 2: Παρακλινικές εξετάσεις εργαστηριακές και απεικονιστικές.

### Ευρήματα:

- ✓ Κακή στοματική υγιεινή δεδομένης της ηλικίας.
- ✓ 15 εξαγωγές, 2 χειρουργικές εξαγωγές, σε όλους δόθηκαν οδηγίες στοματικής υγιεινής και οδοντικής υγείας.
- ✓ Δόθηκαν οδηγίες στην Αγροτική Ιατρό για 7 άτομα να παρακολουθούνται καρδιολογικά.
- ✓ Ανιχνεύθηκαν 2 άτομα με υποψία Στεφανιαίας Νόσου,
- ✓ 2 ύποπτες δερματικές βλάβες,
- ✓ 1 άτομο 27 ετών με βρογχικό άσθμα,
- ✓ 1 άτομο με παθολογική ακτινογραφία, στα οποία έγινε σύσταση για περαιτέρω έλεγχο,
- ✓ Αρκετά άτομα με όζους θυρεοειδούς με σύσταση για παρακέντηση.

- ✓ Έγιναν συστάσεις για χειρουργική αντιμετώπιση καταρράκτη και παραπομπή διαβητικών ασθενών με οφθαλμολογικές επιπλοκές στο Διαβητολόγο.
- ✓ 3 γυναίκες παραπέμφθηκαν για αφαίρεση πολύποδα γεννητικών οργάνων.
- ✓ 10 άτομα παραπέμφθηκαν για διερεύνηση αναιμίας, θυρεοειδοπάθειας, δυσλιπιδαιμίας.
- ✓ Πραγματοποιήθηκε συμβουλευτική για διακοπή καπνίσματος,
- ✓ Έγινε περίθαλψη σε ασθενή κατ' οίκον και
- ✓ από τη διατροφική αξιολόγηση στα σχολεία βρέθηκε 14,8% παχυσαρκία στο Δημοτικό, 26,6% παχυσαρκία στο Γυμνάσιο-Λύκειο και 13,3% ήταν ελλιποβαρή.