

# ΣΥΜΜΑΧΙΑ

ΤΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΟΨΥΧΟ-ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ «ΣΥΜΜΑΧΟΙ ΥΓΕΙΑΣ» ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ Σ. ΝΙΑΡΧΟΣ



## ΕΤΗΣΙΑ ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΣΥ & ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 14 Οκτωβρίου 2015, η Τελετή Απονομής των Βραβείων για τους πιο δραστήριους εθελοντές του προγράμματος των ΣΥ, για τη σημαντική τους προσφορά προς άπορους, ανασφάλιστους και άλλες ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού του λεκανοπεδίου Αττικής, στο πλαίσιο του δεύτερου χρόνου λειτουργίας του εθελοντικού Προγράμματος του Πανεπιστημίου Αθηνών ΣΥΜΜΑΧΟΙ ΥΓΕΙΑΣ.



φωτο.: στιγμιότυπα από την Τελετή Απονομής Βραβείων στους Συμμάχους Υγείας

Ο Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής, καθηγητής κ. Γιάννης Τούντας, τόνισε ότι «το πρόγραμμα ΣΥ συνέχισε για δεύτερη χρονιά τη σημαντική ιατροκοινωνική προσφορά του επεκτείνοντας τις δραστηριότητες του σε επιπλέον δήμους του λεκανοπεδίου Αττικής.

Όσο θα συνεχίζει η οικονομική κρίση και όσο θα υπάρχουν συμπολίτες μας που χρειάζονται την εθελοντική μας βοήθεια, εμείς θα συνεχίσουμε να προσφέρουμε, χάρη στην ανιδιοτελή προσφορά των εθελοντών μας».

Στην εκδήλωση απύθηναν χαιρετισμό ο καθηγητής κ. Γ. Πολυμενέας Αναπλ. Πρύτανης του Πανεπιστημίου Αθηνών, η καθηγήτρια κα. Μ. Φουντοπούλου, Πρόεδρος του τμήματος Φιλοσοφίας Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας, ο καθηγητής κ. Π. Μαράκος εκ μέρους του προέδρου του Φαρμακευτικού τμήματος, η καθηγήτρια κα Πρωτόπαπα Ευαγγελία, Διευθύντρια της ΣΕΥΠ του ΤΕΙ της Αθήνας, ο Δήμαρχος της Αθήνας κ. Γ. Καμίνης, ο αντιδήμαρχος Αγ. Αναργύρων - Καματερού κ. Ν. Παντελιάς, εκ μέρους του δημάρχου Ασπροπύργου ο κ. Θ. Τσίγγος, εκ μέρους του δημάρχου Αμαρουσίου ο κ. Σ. Παπασπυρόπουλος, Διευθυντής του Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων, και ο κ. Π. Παπούλιας Αναπλ. Γενικός Διευθυντής Προγραμμάτων και Στρατηγικής του Ιδρύματος «Σταύρος Νιάρχος».

## ΟΙ ΣΥ ΣΤΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ Δ. ΑΘΗΝΑΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

Στο πλαίσιο των δράσεων: «Μάρτιος: Μήνας δράσεων του Δ. Αθηναίων για την αναπηρία», οι ΣΥ συμμετείχαν με εθελοντές στη «Δράση Εξοικείωσης με την Αναπηρία» που διοργάνωσε ο Δ. Αθηναίων σε συνεργασία με τον Σύνδεσμο Κοινωνικής Ευθύνης για Παιδιά και Εφήβους (Σ.Κ.Ε.Π.) και την Ελληνική Εταιρεία Αυτιστικών Ατόμων, το Σάββατο 19 Μαρτίου 2016 στην Τεχνόπολη, στο Γκάζι. Εξίσου σημαντική ήταν η συμβολή των εθελοντών ΣΥ στην Ημερίδα που πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 22 Μαρτίου 2016 στο Αμφιθέατρο της Τεχνόπολης με θέμα: «Δράσεις και προοπτικές για τα άτομα με αναπηρία».



φωτο.: οι ΣΥ Αθηνά Παναγοπούλου, Πηνελόπη Αλεξίου, Klorinda Rista



φωτο.: στιγμιότυπα από τη δράση

## ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΥ ΣΤΙΣ ΛΕΣΧΕΣ ΦΙΛΙΑΣ ΤΟΥ Δ. ΑΘΗΝΑΙΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΥΓΙΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗ»

Στο πλαίσιο της προγραμματικής συμφωνίας του Δήμου Αθηναίων με τους ΣΥ βρίσκεται σε εξέλιξη το πρόγραμμα «Υγιής Γήρανση» στα άτομα τρίτης ηλικίας, μέλη των Λεσχών Φιλίας του Δ. Αθηναίων.

Σε πρώτη φάση οι ΣΥ διεξήγαγαν έρευνα εκτίμησης αναγκών των μελών των Λεσχών Φιλίας του Δ. Αθηναίων, και με βάση τα αποτελέσματα προγραμματίστηκαν οι δράσεις:

**α) σε συνεργασία με την Ελληνική Γεροντολογική και Γηριατρική Εταιρεία (Ε.Γ.Γ.Ε.), κύκλος ομιλιών σε θέματα υγείας, με σκοπό να καλυφθούν οι ανάγκες τους για ενημέρωση και πρόληψη.**

Ηδη ξεκίνησε ο κύκλος των ομιλιών με θέμα: «Παράγοντες Κινδύνου Στεφανιαίας Νόσου» στις Λέσχες Φιλίας Λαμπρινής και Παγκρατίου, Γκράβας και Αγίου Αρτεμίου από τον καρδιολόγο και μέλος της Ε.Γ.Γ.Ε., κ. Καλλιάτσο Ιωάννη, ενώ άμεσα προγραμματίζεται ομιλία στη Λέσχη Φιλίας Κάτω Πατησίων.



φωτο.: μετά την ομιλία του Ιατρού Γ. Καλλιάτσου στη Λέσχη Φιλίας Γκράβας

**β) σε συνεργασία με την Ψυχογηριατρική Εταιρεία «Ο Νέστωρ», ξεκίνησαν επιμορφωτικά σεμινάρια στους ΣΥ.**

Τα προγράμματα αφορούν στην αξία του εθελοντισμού στην τρίτη ηλικία και ασκήσεις νοητικής ενδυνάμωσης, με σκοπό να υλοποιήσουν αντίστοιχες δράσεις στις Λέσχες Φιλίας.

Το πρώτο σεμινάριο πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 6 Απριλίου 2016, στο Κέντρο ημέρας Alzheimer Κυψέλης, ενώ σύντομα θα ξεκινήσει και ο επόμενος κύκλος επιμόρφωσης των ΣΥΜΜΑΧΩΝ ΥΓΕΙΑΣ σχετικά με τις ασκήσεις νοητικής ενδυνάμωσης.



φωτο.: ο ψυχίατρος κ. Αντώνης Μούγιας κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου για την αξία του εθελοντισμού στην Τρίτη ηλικία, στους ΣΥ

### ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΔΗΜΟΙ

- Δ. Αγ. Αναργύρων-Καματερού
- Δ. Αγ. Βαρβάρας
- Δ. Αθηναίων
- Δ. Αιγάλεω
- Δ. Αμαρουσίου
- Δ. Ασπροπύργου
- Δ. Αχαρνών
- Δ. Ελληνικού-Αργυρούπολης
- Δ. Ζωγράφου
- Δ. Κορυδαλλού
- Δ. Μεταμόρφωσης,
- Δ. Φιλαδέλφειας - Χαλκηδόνος

### ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ

- Κοινωνικό Ιατρείο του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών και της Ιεράς Αρχιεπισκοπής
- Σύλλογος Ελλήνων Κοινωνιολόγων
- Δίκτυο για τα Δικαιώματα του Παιδιού
- Ψυχογηριατρική Εταιρεία «Ο Νέστωρ»
- Ελληνική Γεροντολογική και Γηριατρική Εταιρεία

### ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΜΜΑΧΟΥΣ ΥΓΕΙΑΣ!

Follow us on twitter @symmaxoiygeias

like us on facebook ΣΥΜΜΑΧΟΙ ΥΓΕΙΑΣ

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΣΥ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΔΡΑΣΗΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΣΕΤ ΜΕ ΕΙΔΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ

Μετά την επιτυχία της δράσης «Hygiene kits for Refugees», πρωτοβουλία της εθελόντριας ΣΥ, Άλκηστis Μακρυνικόλα, όπου δημιουργήθηκαν 560 σετ με είδη προσωπικής υγιεινής για τους πρόσφυγες, οι ΣΥ, στήριξαν την πρωτοβουλία αυτή και συμμετείχαν ενεργά στην υλοποίηση της δράσης για δεύτερη φορά την Κυριακή 17 Απριλίου 2016 στο Flocafe Espresso Room στη Νέα Ερυθραία.

Σκοπός ήταν η συλλογή των παρακάτω ειδών προσωπικής υγιεινής και η ταξινόμησή τους σε ατομικά σετ, έτσι ώστε να εξυπηρετηθούν οι πρόσφυγες, που έρχονται καθημερινά αντιμέτωποι με δύσκολες συνθήκες διαβίωσης. Κάθε σετ αποτελούταν από ένα σακουλάκι zip lock και περιείχε: ρολό χαρτί υγείας, υγρά μαντηλάκια, σαπούνι και σερβιέτες.



φωτο.: ένα ολοκληρωμένο σετ υγιεινής!

Τη διανομή των σετ ανέλαβε το Κέντρο Διαχείρισης, αποθήκευσης και εφοδιασμού ειδών πρώτης ανάγκης των σημείων διαμονής προσφύγων της Περιφέρειας Αττικής.

Το αποτέλεσμα δικαίωσε τις προσδοκίες μας και απέδειξε πόσο σημαντική είναι η αξία τα συμμετοχής και η προσφορά αυτή την φορά δημιουργήθηκαν 1350 σετ με είδη προσωπικής υγιεινής!!!!

Θερμές Ευχαριστίες στην Περιφέρεια Αττικής και τον Αντιπεριφερειάρχη Αττικής, Χ. Καπάταν, τα Flocafe Espresso room, τους εθελοντές Συμμάχους Υγείας και σε όλους όσοι συμμετείχαν και προσέφεραν σε αυτήν τη δράση!



φωτο.: οι ΣΥ συλλέγουν και ταξινομούν τα είδη προσωπικής υγιεινής σε ατομικά σετ, σύμφωνα με τις ανάγκες των προσφύγων



φωτο. από αριστερά: η ΣΥ Άλκηστis Μακρυνικόλα, που ανέλαβε την πρωτοβουλία για τη δράση, ο Χρήστος Καπάτας Αντιπεριφερειάρχης Αττικής, η Ελίζα Φερεκίδου, συντονίστρια των Συμμάχων Υγείας, ο Απόστολος Μπαλατσούρας Assistant manager Goody's - Everest και ο Θοδωρής Τσίκας, Διευθυντής Λειτουργίας Καταστημάτων Flocafe



φωτο. από αριστερά: οι ΣΥ Γεωργία Κουτσουραδή, Ναταλία Σκούφη, Άλκηστis Μακρυνικόλα, Ιφιγένεια Σωτηροπούλου, Ελίζα Φερεκίδου, Χριστίνα Δημητρακάκη Δέσποινα, Χαραλαμπίδου.



**ΣΥΜΜΑΧΟΙ ΥΓΕΙΑΣ**  
Εθελοντική Ιατροκοινωνική Προσφορά  
του Πανεπιστημίου Αθηνών



**ΓΙΝΕ ΚΙ ΕΣΥ ΜΕΛΟΣ!**

[www.symmaxoiygeias.uoa.gr](http://www.symmaxoiygeias.uoa.gr)

Κέντρο Μελέτης Ψηφιακής Υγείας, Αθλητικό κτίριο 25, 11527 Αθήνα  
T 210 7482015, 210 7487564, 210 7759862 | F 210 7483872 | E char@med.uoa.gr

## ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ ΣΤΟ Δ. ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ - ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ

Ο Δήμος Ελληνικού - Αργυρούπολης, στο πλαίσιο ενίσχυσης των κοινωνικών του δομών, εγκαινίασε το Κοινωνικό Φαρμακείο, με στόχο την προσπάθεια δημιουργίας ενός ευρέως δικτύου κοινωνικής στήριξης των ευάλωτων κοινωνικά και οικονομικά πολιτών. Σκοπός είναι η φαρμακευτική υποστήριξη των ανασφάλιστων πολιτών και όσων έπληξε η οικονομική κρίση.

Την οργάνωση, τον συντονισμό και τη λειτουργία του Κοινωνικού Φαρμακείου του Δήμου Ελληνικού - Αργυρούπολης έχει αναλάβει η εθελόντρια ΣΥ Αγγελοπούλου Βασιλική, Φαρμακοποιός, η οποία με την επαγγελματική της εμπειρία έδωσε τη δυνατότητα να αναπτυχθεί επαρκώς η νέα δομή. Επίσης, σημαντική ήταν και η βοήθεια φαρμακευτικών εταιρειών και αποθηκών που ανέλαβαν τη στήριξη της δομής στο πλαίσιο της εταιρικής κοινωνικής τους ευθύνης.

Όσοι επιθυμούν να ενημερωθούν για τη λειτουργία του Κοινωνικού Φαρμακείου και τη δωρεάν παροχή φαρμάκων μπορούν να επικοινωνήσουν με το Τμήμα Πρόληψης και Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας στο τηλέφωνο: 210-9961973.



φωτο.: στιγμιότυπο από τα εγκαίνια του Κοινωνικού Φαρμακείου του Δήμου Ελληνικού -Αργυρούπολης

## ΞΕΚΙΝΗΣΕ Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΚΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΣΤΟ Δ. ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ - ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ

Στο πλαίσιο της συνεργασίας του Δήμου Ελληνικού - Αργυρούπολης με τους Συμμάχους Υγείας λειτουργεί από τον εθελοντή ιατρό Γαστρεντερολόγο - Ηπατολόγο κ. Αλέξανδρο Σμυρνίδη, γαστρεντερολογικό ιατρείο για τη συνολική εκτίμηση των ειδικών νοσημάτων του πεπτικού.

Το ιατρείο πραγματοποιείται στους χώρους των Α΄ ΚΑΠΗ Ελληνικού (Χ. Τραπεζούντος 8, Ελληνικό) και στο Α΄ ΚΑΠΗ Αργυρούπολης (Αλεξίουπόλεως 27, Αργυρούπολη) πρωινές ώρες, με ραντεβού.

Τηλ. επικοινωνίας: 210 9958620.

## ΓΙΝΕ ΚΙ ΕΣΥ ΣΥΜΜΑΧΟΣ ΥΓΕΙΑΣ!

Οι ΣΥΜΜΑΧΟΙ ΥΓΕΙΑΣ έχουν ανάγκη από εθελοντές γιατρούς και άλλους επαγγελματίες υγείας στους δήμους Αθηναίων, Αγ. Αναργύρων - Καματερού, Αγ. Βαρβάρας, Αιγάλεω, Αμαρουσίου, Ασπρονύργου, Αχαρνών, Ζωγράφου, Κορυδαλλού και Φιλαδέλφειας - Χαλκηδόνος.

Αν έχεις διάθεση να προσφέρεις τις πολύτιμες υπηρεσίες σου σε συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη, επισκέψου το site <http://www.symmaxoiygeias.uoa.gr/> και συμπλήρωσε την αίτηση εθελοντή.

## ΟΙ ΣΥ ΣΤΗΝ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΤΟΥ Δ. ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ - ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ "ΔΙΑ - ΔΡΟΜΟΣ ΖΩΗΣ"

Οι ΣΥ προσέφεραν τις εθελοντικές τους υπηρεσίες στην εκδήλωση «Δια - Δρόμος Ζωής» που πραγματοποιήθηκε από το Δ. Αγ. Αναργύρων Καματερού το Σάββατο 28 Νοεμβρίου 2015 με θέμα τον Σακχαρώδη Διαβήτη. Η εκδήλωση που διοργανώθηκε από τη Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής, του Τμήματος ΚΑΠΗ σε συνεργασία με τον Οργανισμό Αθλητισμού Πολιτισμού και Παιδείας του Δήμου, είχε σαν στόχο την ευαισθητοποίηση, ενημέρωση και αλλαγή συνθηκών των κατοίκων της πόλης σχετικά με στο νόσημα αυτό.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης έγιναν: μετρήσεις σακχάρου, αθλητικά δρώμενα όπως περπάτημα στον ποδηλατόδρομο, ασκήσεις γυμναστικής, ενημερώσεις προληπτικής ιατρικής και υγιεινής διατροφής και ασκήσεις πρώτων Βοηθειών.



φωτο.: οι ΣΥ που συμμετείχαν στη Δράση Δια - Δρόμος Ζωής»: Καλυβιώτη Μ., Φιλιππίδακη Π., Τσούτσου Α., Χαραλαμπίδου Δ.



φωτο.: οι ΣΥ «επί τω έργω»!