

## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2015-2016 PROGRAM

ΑΘΛΗΜΑΤΑ SPORTS	ΔΕΥΤΕΡΑ MONDAY	ΤΡΙΤΗ TUESDAY	ΤΕΤΑΡΤΗ WEDNESDAY	ΠΕΜΠΤΗ THURSDAY	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ FRIDAY	ΧΩΡΟΙ ΑΘΛΗΣΗΣ SPORTS PLACES
<b>ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ TENNIS</b>	11 - 13 ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ 14-16 ΔΑΛΙΑΝΗΣ	11 - 13 ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ ΔΑΛΙΑΝΗΣ	11 - 13 ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ ΔΑΛΙΑΝΗΣ	11 - 13 ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ 14-16 ΔΑΛΙΑΝΗΣ	11-13 ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ 14-16 ΔΑΛΙΑΝΗΣ	<i>ΓΗΠΕΔΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗΣ GYM</i>
<b>ΒΑΡΗ WEIGHT LIFTING</b>	9-11 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ 11-14 ΑΛΕΞΙΟΥ 14-15 ΜΑΥΡΙΔΗΣ 15-18 ΝΑΡΗ 16-18 ΔΑΛΙΑΝΗΣ	9-10/12-13 ΝΑΡΗ 9-11 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ 12-14 ΑΛΕΞΙΟΥ 13-15 ΔΑΛΙΑΝΗΣ 14-18 ΣΤΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	9-10/11-13 ΝΑΡΗ 14-16 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ 10-11/12-14 ΑΛΕΞΙΟΥ 10-11 ΜΑΥΡΙΔΗΣ 13-15 ΔΑΛΙΑΝΗΣ 14-18 ΣΤΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	9-10/11-13 ΝΑΡΗ 9-11 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ 15-18 ΑΛΕΞΙΟΥ 16-18 ΔΑΛΙΑΝΗΣ 14-15 ΜΑΥΡΙΔΗΣ	9-10/11-13 ΝΑΡΗ 9-11 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ 10-11/12-14 ΑΛΕΞΙΟΥ 16-18 ΔΑΛΙΑΝΗΣ 10-11 ΜΑΥΡΙΔΗΣ	<i>ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM</i>
<b>ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΠΙΛΑΤΕΣ BODY CONDITIONING-PILATES</b>	10-11 ΑΛΕΞΙΟΥ	10-12 ΑΛΕΞΙΟΥ- ΝΑΡΗ	11-12 ΑΛΕΞΙΟΥ	10-11 ΝΑΡΗ 14-15 ΑΛΕΞΙΟΥ	11-12 ΑΛΕΞΙΟΥ	<i>ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM</i>
<b>DANCE AEROBIC – HIP HOP- LATIN – BELLY DANCE- CAPOEIRA TAE BO - BODY AND POWER</b>	14-15 ΝΑΡΗ		10-11 ΝΑΡΗ		10-11 ΝΑΡΗ	<i>ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM</i>
<b>ΕΠ.ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ TABLE TENNIS (ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΑΣΚΗΣΗ)</b>	9-18 (ΕΚΤΟΣ 10-11/14-15)	9-18 (ΕΚΤΟΣ 10-12)	9-18 (ΕΚΤΟΣ 10-12)	9-18 (ΕΚΤΟΣ 10-12)	9-18 (ΕΚΤΟΣ 10-11/14-15)	<i>ΓΗΠΕΔΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗΣ GYM</i>
<b>ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ BASKETBALL</b>	11-14 ΜΑΥΡΙΔΗΣ	14-18 ΜΑΥΡΙΔΗΣ	11-14 ΜΑΥΡΙΔΗΣ	15-18 ΜΑΥΡΙΔΗΣ	11 - 14 ΜΑΥΡΙΔΗΣ	<i>ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM</i>
<b>ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ</b>	11-13 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ	11-13 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ	16-18 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ	11-13 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ	11-13 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ	<i>ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM</i>
<b>ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ VOLLEYBALL</b>	15-17 (ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ)	12-14 (ΑΡΧΑΡΙΟΙ) ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ	14-16 (ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ)			<i>ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM</i>
<b>ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ FOOTBALL</b>	10-14 ΜΑΡΙΟΛΗΣ ΣΤΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	9-13 ΜΑΡΙΟΛΗΣ	9-13 ΜΑΡΙΟΛΗΣ	9-13 ΜΑΡΙΟΛΗΣ ΣΤΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	14-18 ΜΑΡΙΟΛΗΣ 9-13 ΣΤΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	<i>ΓΗΠΕΔΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ</i>
<b>FIT TRAINING PLUS (+) RUNNING ACTIVITIES</b>	10-14 ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ	10-12 ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ	10-14 ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ	14-18 ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ	10-14 ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ	<i>ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM - ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΖΩΓΡΑΦΟΥ</i>
<b>ΣΚΑΚΙ CHESS (ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΑΘΛΗΣΗ)</b>	9-18	9-18	9-18	9-18	9-18	<i>ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM</i>

**ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ : 210 7275552 / 57 / 60**

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ – ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΛΟΙΠΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ [ΣΤΟ uoa.gr](http://στο.uoa.gr) - ΦΟΙΤΗΤΕΣ – ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ – facebook : ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΕΚΠΑ.